

DJK LC Vorra Lauf10! Gruppe ist größtes Team beim Ebinger Seelauf

Das Freitagstraining unserer Lauf 10! Gruppe fand diesmal in Ebing beim Seelauf statt. Mit 38 angemeldeten Teilnehmern bildeten wir die teilnehmerstärkste Gruppe bei dieser Laufveranstaltung. Hatte es doch die ganze Nacht durch- und auch tagsüber teilweise wie aus Eimern geschüttet, viele Ortschaften und Straßen waren überflutet und standen unter Wasser - so hörte es am Nachmittag auf zu regnen, die Sonne ließ sich zeitweise blicken und „Petrus“ bescherte uns gutes Laufwetter. Ich hatte große Befürchtungen, dass die Strecke völlig durchnässt und nahezu unpassierbar sein könnte. Der Veranstalter hatte sich hier aber große Mühe gegeben und die schlechtesten Stellen mit Schotter aufgefüllt sodass der Rundkurs um den Ebinger See doch relativ gut präpariert war.

Mit 38 Läuferinnen und Läufern schickte der Laufclub Vorra eine extrem große Gruppe an den Start. Überall war unserer schönes und leuchtendes 'Orange' zu sehen. Nach einem kurzen gemeinsamen WarmUp, ein paar Tipps und Ratschlägen sowie einigen taktischen Hinweisen ging es dann in den Startbereich. Hier wurden dann die Zieleinläufe der Kurzstreckler kräftig bejubelt, bevor dann endlich der Startschuss für die drei Runden um den See (ca. 5650 Meter) fiel. Die meisten legten dann doch ein etwas flotteres Tempo und vor allem weniger Gehpausen als in den anderen Trainings vor. Da ist die Gruppendynamik und der eigene Ehrgeiz dann deutlich zu spüren. Alle unserer Lauf 10!-ler erreichten das Ziel, teilweise begleitet von uns Trainern. Und fast alle hatte sogar noch ein Lächeln für das Zielfoto übrig. Egal ob eher langsam oder schnell, alle sind Sieger und können stolz auf ihre persönliche Leistung sein. Der ein oder andere hat dann sogar noch eine 'Fleißbrunde' zum Auslaufen angehängt.

Insgesamt war es aus meiner Sicht eine rundum gelungene Veranstaltung, was mir auch etliche unserer Aktiven nach Rückfrage bestätigten. Sich einmal mit vielen anderen so einer Herausforderung zu stellen war außerdem für alle eine neue und positive Erfahrung. Viele



ließen dann den Abend noch beim Seefest mit Speis und Trank gemütlich ausklingen. Schade, dass es recht kühl war und somit ein langer Abend im Freien eher kurz ausfiel.

Fazit: Ich fand diesen Abend sehr schön und gelungen und ich bin stolz auf euch Jungs und Mädels!!! Und „Danke“ an alle, die unsere Trainlinge unterstützt haben.

Fotos findet ihr in der Bildergalerie von Vorra, Urkunden und Ergebnislisten könnt ihr über die Seelauf-Seite von Ebing ausdrucken.

Gabi