

17. Winterwaldlauf Erlangen 25.03.2017

LC Vorra Damen laufen auf das Treppchen

Bei schönstem und idealsten Laufwetter (Sonnenschein, milde Temperaturen und wenig Wind) ging der 17. Winterwaldlauf im Gebiet der 'Brucker Lache' über die Bühne.

Mit über 1250 Finisher und 49 Staffeln konnte sich der Veranstalter über ein riesiges Teilnehmerfeld freuen.

Darunter waren auch dieses Jahr die Trikots des Laufclubs Vorra zu finden.



Gabi und Dieter nutzen die Gelegenheit, ihre Form auf der Zwischendistanz von 10km und Halbmarathon zu testen. Beiden gelang dieses Unternehmen mit guten Leistungen.

Im 15km Sparkassenlauf finishten insgesamt 290 Aktive, und der Sieg ging hier bei den Männern an Wlad Demjanow (Laufclub Bodrost Wladimir) in 51:10 min, die Damenkonkurrenz entschied Angela Kühnlein (Brehm-Titan-Runners) in 1:00:04 Std. für sich.

Dieter konnte gleich von Start weg ein gleichmäßiges Tempo laufen. Die 5km Runde durch den Wald verlief auf gut befestigten Wegen und war nicht sehr windanfällig. Nach 1:04:35 Std finishte er bereits als 33. im Gesamteinlauf und konnte sich über den 5. Platz der M 50 freuen.

Auch Gabi war an diesem Nachmittag super unterwegs. 1:10:03 Std. – das war die Zeit, die sie für diese Strecke benötigte. Damit verpasste sie als 4. Frau insgesamt zwar den Sprung auf das Siegerpodest, allerdings belegte sie in ihrer Altersklasse, W45 den 2. Platz.

Beim anschließenden 10km Siemenslauf vertrat Andrea, die Farben des Laufclubs. Sie konnte ihre Zeit von Gaustadt bestätigen, und lief mit 44:40 min ins Ziel.

Im Endergebnis bedeutet dies Platz 7 bei den Frauen und Platz 3 in der W35.

Auch dieses Jahr kann man den Veranstaltern ein großes Lob aussprechen, über einen toll organisierten Lauf.



..... und der Erkenntnis für den Laufclub Vorra: ein Start beim Winterwaldlauf rentiert sich immer !!!!!