

9. Neujahrs-Teamlauf in Coburg am 06.01.2018

200 Aktive trafen sich um das neue Jahr sportlich zu beginnen

Bereits zum fünften Mal machten sich Gabi und Dieter ins nahe Coburg auf, um dort am 9. Sparkassen Neujahrs-Teamlauf teilzunehmen, der wieder vom Run and Bike Team organisiert wurde.



Bei bestem Laufwetter – es war trocken und mit Temperaturen um 7°C recht 'mild' - trafen sich an die 200 Aktive, um auf den verschiedenen Strecken an den Start zu gehen. Nicht nur die Jogger, auch die Nordic Walker kamen hier voll auf ihre Kosten.

Zur Wahl standen auch dieses Jahr wieder Strecken mit 10km, 21,5km und 34 km. Länge. Gelaufen wurde auf der permanent ausgeschilderten Marathonstrecke von Coburg. So musste man sich nur an die Schildchen und Markierungen auf dem Boden halten, dann konnte man sich gar nicht verlaufen. Wem dies aber zu unsicher war, der schloss sich einfach einem der Pacemaker für die verschiedenen Strecken an. Kompletzt verzichtet wurde auch heuer wieder auf eine Zeitnahme, der Charakter eines gemeinsamen Volkslaufes steht hier im Vordergrund!!!!

Nach dem Start an der HUK ging es gleich mal Richtung Veste Coburg und diese dann hinauf. Der Veste-Lauf lässt grüßen, nur konnte man sich heute Zeit lassen. Weiter ging es dann bis nach Buchberg – hier war die erste Verpflegungsstation eingerichtet und gleichzeitig das Ziel für die 10km Läufer und Läuferinnen. Die ersten Kleinbusse standen auch schon bereit, um diese



dann wieder zurück zum Start zu bringen. Für alle anderen hieß es weiterlaufen, mit dem nächsten Ziel Scheuerfeld. Creidlitz, Ketschendorf, Wüstenahorn waren die nächsten Stationen bis zur Halbmarathonmarke. Anders als in den Jahren zuvor waren die Wege Schnee und Eisfrei, nur ein paar Stellen gab es, die durch den Regen aufgeweicht, matschig und rutschig waren. Auch in Scheuerfeld war ein Verpflegungspunkt und Kleinbusse für die Finisher. Langsam verringerte sich die Anzahl der Aktiven. Wie für einen Großteil der Läufer war auch für uns nach 21.1 km Schluss - doch eine relativ große Gruppe nahm die 34 Km Strecke in Angriff. Deren Ziel war dann der Start an der HUK Halle.

Belohnt wurde man nach den Anstrengungen mit fast 400 Höhenmetern bei einem reichhaltigen herzhaften und süßen Büfett, bei dem wirklich für jeden was dabei war.

Ein toller Lauf ging zu Ende, die Teilnehmergebühr entrichtete man in der dort stehenden 'Spendensau' Von uns auch dieses Mal wieder ein ganz ganz großes Lob an das Run and Bike Team in Coburg, das wider einen tollen und super organisierten Neujahrsteamlauf auf die Beine gestellt hat.

Gabi und Dieter

Bilder: Run and Bike Team Coburg