



## 21. Schlossberglauf Altenschönbach:

### 3. Platz in der Frauenkonkurrenz für Gabi und gute Ergebnisse für Elisabeth und Dieter

Nach drückender Hitze der letzten Tage hatte es der Wettergott am Samstag mit den Läufern des 21. Altenschönbacher Schlossberglaufes gut gemeint: leichter Nieselregen und

angenehme 20 Grad boten doch recht gute äußere Bedingungen beim Start des Hauptlaufes um 17:15 Uhr. Lediglich die extreme Schwüle machte den Läufern zu schaffen. Auf den sehr schönen und abwechslungsreichen 8,8 Kilometern sind etwa 160 Höhenmeter zu bewältigen, was eine doch recht anspruchsvolle Aufgabe darstellt.

Insgesamt konnte sicher der Hauptorganisator des SV Altenschönbach, Bernd Dornberger, über fast 250 Teilnehmer freuen, davon 135 im Hauptlauf. Wie immer war die Veranstaltung sehr gut vorbereitet, die Wege nahezu perfekt präpariert, genügend Verpflegungsstellen eingerichtet sowie ein stimmungsvoller Zieleinlauf mit anfeuernden Zuschauern garantiert.

Gabi und Dieter, die seit vielen Jahren an diesem Lauf gerne teilnehmen, konnten heuer auch Elisabeth davon überzeugen, es auch einmal auszuprobieren. Zu Dritt machten wir uns somit ins Unterfränkische auf. Die Anmeldungen sind nur vor Ort möglich und dabei gab es dann bereits die ersten netten Unterhaltungen. Da bis zum Start noch Zeit war verfolgten wir die Zieleinläufe der Hobbyläufer ehe wir uns dann etwas warm liefen.

Auch beim Start ging es recht entspannt u und gut gelaunt zu und so wurden wir auf die Strecke geschickt. Die ersten zwei Kilometer konnte man auf leicht welligen Wegen noch zum Reinkommen nutzen, denn dann ging es auf schattigen Waldwegen bergauf, teils mit recht ordentlichen Steigungen. Bei KM 5 war der höchste Punkt erreicht und die Abwärtspassagen begannen. Ungefähr bei KM 7 musste dann noch mit Konzentration ein Wiesenweg durchlaufen werden bevor man für den letzten gut 1,5 Kilometer leicht abfallend noch einmal Gas geben konnte.



Dieter kam bereits als 25. insgesamt nach einem gut eingeteilten Rennen und sehr ordentlichen 39:22 Minuten im Ziel am Dorfplatz an. Gabi erreichte unter allen Frauen den hervorragenden 3. Platz nach sehr schnellen 41:38 Minuten. Und auch Elisabeth lies wieder einmal aufhorchen mit ihrer Zeit von 54:08 Minuten noch etliche jüngere Läufer hinter sich.

Eine sehr persönliche Siegerehrung von Bernd beim gemütlichen Dorffest rundete dann diesen schönen Nachmittag bzw. Abend ab. Traditionell werden in

Altenschönbach immer nur die ersten 10 Männer und Frauen geehrt und mit tollen Sachpreisen ausgezeichnet, eine offizielle Altersklassenwertung gibt es nicht.

Und nächstes Jahr sind wir auch wieder dabei.

