

Doppelsieg beim Trailrun in Höhn

Matthias Flade wird vor Sven Starklauf Oberfränkischer Traillaufmeister - Zusammen mit Christian Schlapp wurden wir auch überlegener Mannschaftsmeister

Zum ersten Mal wurde heuer eine Bezirksmeisterschaft in der neuen Trendsportart Traillauf ausgetragen. Der SV Bergdorf Höhn führte mit einem 17 km langen Trail über 400 Höhenmeter die Meisterschaften durch. Natürlich ließen es sich auch unsere Trail- und Berglaufspezialisten Matthias Flade, Sven Starklauf und Christian Schlapp nicht nehmen die reizvolle Strecke zu absolvieren. Eine Besonderheit im Trailrun ist das die Strecke zwar grob markiert aber nicht durchgängig abgesperrt ist, sodass man als Läufer immer auf der Hut sein muss um nicht am nächsten Pfad vorbeizulaufen. Dies bekamen auch am Sonntag etliche Teilnehmer zu spüren.



Matthias und Sven setzten sich direkt vom Start weg ab, übersahen nach ca. 5 km jedoch eine Abzweigung, und mussten einen Teil der Strecke wieder zurücklaufen nachdem sie einen knappen Kilometer keine Markierung gefunden hatten. Wieder auf Rang 9 einsortiert begannen sie eine kräftezehrende Aufholjagt.

Zusammen mit Christian, auf den sie ebenfalls wieder aufschlossen, und weiteren drei Läufern verirrt sie sich kurz darauf nochmals und blieben mitten im frisch geschlagenen Holz stecken. Mit kleineren Blutspuren an den Oberschenkeln fanden sie aber erneut auf die richtige Strecke zurück. Bei km 12 übernahmen Matthias und Sven wieder die Spitze des Feldes und hatten somit wieder alle Läufer eingeholt.

Mit einer kleinen Tempoverschärfung konnte sich Matthias schließlich von Sven absetzen, der sich nach dem anstrengenden Halbmarathon in Amberg noch nicht wieder in der Lage sah Matthias zu folgen. Sven konzentrierte sich nun darauf den zweiten Rang und den daraus resultierenden Mannschaftssieg zu sichern.



Letzten Endes gab es einen ungefährdeten Doppelsieg für den Laufclub Vorra mit Matthias Flade in 1:15:16 Std. vor Sven Starklauf in 1:16:20 Std. vor zwei Lokalmatadoren vom veranstaltenden SV Bergdorf-Höhn. Bereits auf Rang 5 lief unser Christian Schlapp als Oberfränkischer Meister der M45 nach 1:23:01 Std. ins Ziel. Nach dieser ebenfalls tollen Leistung von Christian, der sich lange Zeit klug in der Nähe von lokalen Läufern aufhielt, war uns der Mannschaftssieg natürlich nicht mehr zu nehmen.

In 3:54:37 Std. wurden wir schließlich Oberfränkischer Mannschaftmeister vor dem veranstaltenden SV Bergdorf-Höhn (4:17:58 Std.) und dem TSV Scheßlitz (5:07:08 Std.).

Als Fazit konnten wir feststellen: Der 1. Höhner Traillauf bot eine anspruchsvolle Laufstrecke mit herrlichen Trails, kurzen, steilen Bergaufstücken sowie auch perfekte Downhill Passagen. Einen guten Orientierungssinn vorausgesetzt bietet die Veranstaltung einen hohen Spaßfaktor. Schließlich sprach sich im Ziel relativ schnell herum das es kaum Läufer gab die sich nicht einmal verlaufen hatten. Als Negativpunkt muss man sicher noch die Siegerehrung werten. Denn in Anbetracht der relativ hohen Startgebühr war es schade das es außer Urkunden und ein Glas Honig keine Preise gab.

