

## 15. Ilmenauer Osterlauf



### "Rund um die Talsperre Heyda" 2018



Ostersonntag, 30. März – in Bamberg ist es ziemlich regnerisch, die Temperaturen auch noch recht frisch, als sich Gabi und Dieter ins thüringische Ilmenau aufmachten, um dort am Osterlauf an den Start zu gehen.

Frische 4°C zeigt das Thermometer, aber pünktlich zum Start um 10:00 Uhr hörte dann wenigstens der Regen auf. Insgesamt 450 Teilnehmer fanden sich auf den drei Strecken ein. Angeboten waren ein Lauf über 9,3km, über 18,5km, sowie Nordic Walking mit ebenfalls 9,3km.

Die Teilnehmer über die lange Strecke mussten den Rundkurs zweimal absolvieren, und da gemeinsam gestartet wurde, war man auf der zweiten Runde doch teilweise recht einsam unterwegs. Leichte Anstiege gleich zum Beginn, dann eine längere Bergabpassage, flach entlang um die Talsperre, bevor es auf den letzten drei Kilometern der Runde nochmals länger bergauf ging. Auf den letzten zwei Kilometern dann noch eine rutschige und schwierige Trailpassage, und es ging hinauf zum Ziel am Sportplatz in Heyda. Für die zweite Runde wusste man dann, wie man sich den Kurs einteilen hatte, denn am Ende hatte man doch an die 270 Höhenmeter zurückgelegt.

Bestens aufgelegt war an diesem Osterlauf unsere Gabi, die sich ihr Rennen sehr gut einteilte. Tempo, da wo möglich, Vorsicht, da wo nötig. So lief sie mit einem Lächeln nach 1:29:54 Std als Zweitplatzierte im Gesamteinlauf durch den Zielbogen. Natürlich gewann sie damit auch ihre Altersklasse W50, bei der die meisten Teilnehmerinnen am Start waren!!! Der Sieg bei den Frauen ging an Katja Röder aus Arnstadt in 1:25:01 Std.



Roman Freitag vom Eisenacher Leichtathletikverein sicherte sich den Sieg bei den Männern in 1:06:50 Std. Wie bei den Frauen war auch bei den Männern die Altersklasse M50 am stärksten besetzt. Dieter kämpfte sich über die 18,5 Kilometer und finishte nach 1:25:43 Std. Im Endklassement



bedeutete das Platz 28, und Platz 7 in seiner Altersklasse, oder anders: jeder vierte Finisher bis dahin war zwischen 50 und 54 Jahre alt !!!!!!!

Ein kleiner Osterhase überreichte dann auch jeden Finisher sein verdientes Osterei !!

Zeitnah und zügig wurde dann am Sportplatz die Siegerehrung durchgeführt, so dass noch Zeit blieb, sich Ilmenau anzuschauen, was aber kürzer ausfiel als geplant, denn es fing mal wieder an zu Regnen.



Gehört einfach dazu: die Thüringer Bratwurst