

16. Viertelmarathon in Sonnefeld:

Gabi finisht als 2. Frau (1. AK W 50), Dieter als 3. der AK M 50

Sehr gute äußere Bedingungen herrschten bei strahlendem Sonnenschein aber angenehm kühlen Morgentemperaturen bei der 16. Auflage des Sonnefelder Viertelmarathons. Die Hauptläufer gingen gemeinsam mit den Hobbyläufern (5KM) um 9:00 Uhr an den Start bei dem sich dann eine recht ordentliche Anzahl von etwa 160 Sportlern auf die Strecke machte. Nach ca. 2,5 Kilometern trennten sich dann die beiden Läufe. Der landschaftlich sehr schöne und abwechslungsreiche Kurs startet im Wald, führt durch Waldpassagen sowie Firmelsdorf und Zedersdorf und auch immer wieder über Feldwege, stets auf- und absteigend zum Ziel am Sportplatz des TSV Sonnefeld. Das Höhenprofil mit insgesamt 160 Höhenmetern erfordert eine kluge Renneinteilung, um auch den letzten Anstieg bei Kilometer neun noch flott bewältigen zu können. Wie schon in den Jahren davor war auch der Laufclub Vorra bei dieser Veranstaltung vertreten, leider heuer nur mit zwei Läufern.



Gabi, die solche Streckenprofile und natürlich auch diesen Wettkampf sehr gerne läuft, lief ein sehr gutes Rennen. Sie hatte sich ihre Kräfte gut eingeteilt und musste sich somit nur der 20 Jahre jüngeren Gesamtsiegerin Vera Brunner vom TV 1848 Coburg geschlagen geben. Mit einer starken Zeit von 49:37 Minuten beendete sie als 2. Frau insgesamt und Siegerin der AK W 50 das Rennen.

Auch Dieter war sehr gut unterwegs und lief ein flottes Rennen. Bereits als 15. im Gesamteinlauf blieb für ihn nach 47:17 Minuten die Uhr im Zieleinlauf stehen. Mit dieser wirklich guten Leistung belegte er zudem den 3. Platz in der AK M 50.



Die Zeit bis zur Siegerehrung konnte man dann bei leckerem Kuchen, Bratwürsten und netten Unterhaltungen gut überbrücken. Außerdem konnte man die Kinder und Schüler bei ihren Läufen am Sportplatz noch kräftig anfeuern.

