

LAUF 10!

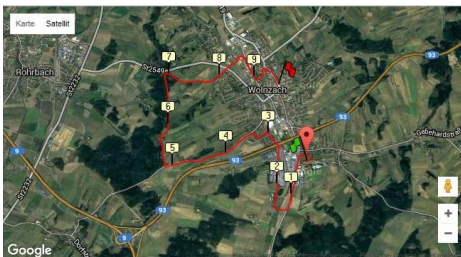
Abschlusslauf in Wolnzach

oder: wie unsere Läufer die 'Wand von Wolnzach' bezwungen

Freitag, 08.07.2016: 13:00 Uhr – Kirche Vorra

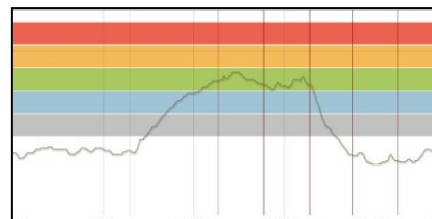


30 Aktive (incl. Betreuer) warteten auf ihren Bus, um gemeinsam mit den LAUF10'ern aus Kemmern und Forchheim nach Wolnzach zu fahren, um dort am großen gemeinsamen Abschlusslauf des diesjährigen LAUF10! -Projektes an den Start zu gehen. Bestens gelaunt trafen wir also dann in Wolnzach ein, um auch gleich unsere Startnummern von Christian Schrollhammer in Empfang zu nehmen. Wie auch schon letztes Jahr hatte er sie im Vorfeld organisiert und sich selbst auch noch angemeldet, um die orangene Truppe aus Vorra zu unterstützen.



Auf dem Weg zum Start mussten wir dann erstmals eine fast endlose Reihe von Reisebussen passieren, um dann ins dortige Stadion und dem Startbereich zu kommen. Es war ein toller Anblick, fast 4000 Aktive aus ca. 220 Gruppen zu sehen, die sich alle in den letzten 10 Wochen auf diesen Augenblick vorbereitet hatten. Auch unsere Gruppe reihte sich in diese Menge ein, um dann nach dem Startschuss um

16:45 Uhr im dritten Startblock auf die 10km lange Runde zu gehen. Alle waren gespannt, was uns denn jetzt so erwartet, denn keiner kannte bis dato die Strecke. Was verbirgt sich hinter dieser 'sagenumwobenen' WOLNZACHER WAND? war eine der meistgestellten Fragen. Doch erstmals ging es nach dem Start durch das Stadion hinaus Richtung Wolnzach, die ersten beiden Kilometer flach, anfangs alle noch relativ eng beinander, wobei sich auch da schon verschiedene Gruppen bildeten, denn wie schon in den Trainings, hatten wir unterschiedliche Leistungsstufen dabei. Nach ca. 3 Kilometern war es dann soweit... fast unüberbrückbar stand sie vor uns... die Wolnzacher Wand... unüberbrückbar??? Nein, nicht für uns und alle anderen. Fast zwei Kilometer waren bergauf (ca. 70 Höhenmeter) zu bewältigen, 'ein zähes Stück Asphalt', so der Reporter in der ABENDSCHAU des Bayerischen Rundfunks. Während die einen da lange Stück hinauf joggten, ließen es andere ruhiger angehen, und walkten mal ein Stück dazwischen. Bis dahin war unsere Gruppe schon längst in kleinen Grüppchen unterwegs. Gabi, Margitta, Carola, Franziska, Heribert, Otto, Christian und Dieter waren mal hier, mal dort zu finden, versuchten ihre Trainlinge zu motivieren, mit Wasser zu versorgen, und bei Laune zu halten. Nach 5 Kilometern dann die Erleichterung... geschafft, und weiter ging es durch Hopfenfeldern, vorbei an Alphornbläsern wieder hinunter Richtung Ort. So langsam wurden dann auch bei dem/der ein oder anderen die Beine schwer, aber... Aufgeben war keine Option. Und so näherten sich langsam alle



Aktive dem Ziel am Hopfenmuseum in Wolnzach. Wie weit noch?, Wo ist das nächste Kilometerschild?, Meine Beine tun jetzt echt weh! – all das hörte man so von den Läuferinnen und Läufern. Aber nach 10 Kilometern war es dann geschafft, mit einem Dauergrinsen Richtung Zieltor, dann die Finishermedaille, und überglücklich den Trainern um den Hals fallen.... Im Ziel wurden die langsameren von den schnelleren mit Applaus empfangen, die Laune war prächtig, und nachdem wirklich Alle aus Vorra gefinisht hatten... die Emotionen groß, auch bei den Trainern, die es schafften, ihre Truppe soweit fit zu bekommen, diesen Lauf zu absolvieren.



Happy und überglücklich machten wir uns also dann wieder auf den Rückweg zum Bus, um uns unsere Dusche zu gönnen, um dann noch gemeinsam bei Essen und Getränken die große Party im Ortszentrum zu genießen. Um 22:30 Uhr machten wir uns alle dann wieder auf den Heimweg, und unser Busfahrer brachte uns wieder gesund und munter nach Vorra zurück.

Rückblickend kann man sagen, es waren tolle 10 Wochen, ein toller Kurs mit lauter netten Leuten und ein super super Abschlusslauf in Wolnzach. Alle haben ihre persönlichen Ziele erreicht, egal wie diese ausgeschaut haben.

Um die vielen verbrauchten Kalorien wieder dem Körper zuzuführen, freuen wir uns schon auf das gemeinsame Abschlussgrillen am Freitag, 22.07. !!!!

Viele Bilder von Wolnzach bzw. dem LAUF10! Kurs (incl. Ebinger Seenlauf) findet ihr unter <http://picasaweb.google.com/Laufalbum>

Dieter