

## **Damenmannschaft auf dem 3. Platz beim Abt-Degen-Lauf in Zeil**

### **Altersklassensiege für Gabi und Kerstin, Reinhard wird 2. in seiner AK**

Bereits zum 21. Mal fand am letzten Samstag der Abt-Degen-Lauf in Zeil statt. Die 11 Kilometer des Hauptlaufes sind landschaftlich recht reizvoll, verlangen aber den Aktiven so einiges ab. Nach dem Start am Zeiler Marktplatz geht es zunächst einige Kurven durch den Ort bevor dann etwa bei Kilometer Zwei der schwierigste und längste Anstieg beginnt. In großen Serpentinien geht es durch Weinberge den Abt-Degen-Steig hinauf. Nach 4,5 Kilometern wird es flacher bzw. fällt die Strecke bis Steinbach meist ab. Der Rückweg fordert durch einige kleinere Anstiege immer wieder viel Kraft. Der sogenannte „Eselsteig“ bei Kilometer 8,5 ist zudem noch eine echte Herausforderung, die viele gehend anstelle von joggend bewältigen. Zur Belohnung geht es dann die letzten zwei Kilometer bergab und das Ziel ist schließlich nach 11 Kilometern erreicht.

Drei Mädels und zwei Jungs vom LC Vorra standen auch diesmal wieder am Start. Bis kurz davor schien auch noch die Sonne, unterwegs regnete es teilweise, was die Wege rutschig machte. Ein unangenehmer Wind blies auch noch um die Ohren.



Gabi

Bei den Damen lief Gabi ein recht gleichmäßiges Rennen und konnte sich im Vorderfeld bereits während des Rennens platzieren. Obwohl ihr letzter Wettkampf erst fünf Tage zurück lag zeigte sie eine



3. Platz Mannschaft Damen

starke Leistung. Bereits auf dem 5. Platz insgesamt erreichte sie nach

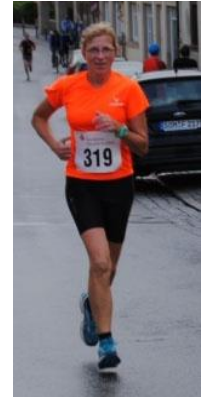


Kerstin

schnellen 53:24 Minuten das Ziel und sicherte sich damit den Sieg in ihrer Altersklasse W 45. Kerstin folgte als nächste Frau in „orange“. Als 14. der Damenwertung finishte sie nach guten 59:18 Minuten. Diese Zeit bescherte ihr den Sieg in ihrer AK W 55.

Carola komplettierte das 'Mädelstrio'. Platz 15 bei den Frauen nach 60:26 Minuten war dann ihr

Ergebnis. In der stark besetzten W 50 reichte dies dennoch nur zu Platz 6. Insgesamt kamen 39 Frauen ins Ziel.



Carola

Von den Männern aus Vorrer war Richard am schnellsten. Als



Richard

34. im Gesamteinlauf war er bereits nach flotten 50:42 Minuten im Ziel, was für ihn den 5. Platz in seiner AK M 55 bedeutete. Reinhard erlief sich den Altersklassensieg in der AK M 65. Mit Platz 42 insgesamt und einer Endzeit von 52:58 Minuten konnte er sein Rennen beenden.



Reinhard

Bei der Mannschaftswertung durften die

Vörrer noch einmal jubeln. Gabi, Kerstin und Carola belegten hier den 3. Platz bei insgesamt acht gewerteten Frauentams. Ein Fässchen Bier und Wurstkonserven können somit wieder bei einer Versammlung vernichtet werden.

Das „Ausschwimmen“ im Zeiler Hallenbad, eine Flasche Frankenwein für jeden Teilnehmer und eine zügige Siegerehrung rundeten dann einen schönen und anstrengenden Laufnachmittag ab.