

8. Neujahrs - Teamlauf in Coburg

Bereits zum achten Mal lud das Run and Bike Team aus Coburg am Dreikönigstag zum Neujahrsteamlauf ein.

Angeboten werden dort Strecken von 10km, 21,1 km und 34km. Auch die Nordic Walker kommen bei diesem Event nicht zu

kurz. Worauf gänzlich verzichtet wird, ist eine Zeitnahme, denn hier steht wirklich das gemeinsame Laufen im Vordergrund. Als besonderen Service stellen die Veranstalter auch verschiedene Zugläufer für die unterschiedlichen Tempi und Strecken zur Verfügung. Obwohl, man kann sich eigentlich nicht verlaufen, denn der Lauf führte immer an der gut ausgeschilderten Coburger Marathonstrecke entlang. Das Teilnehmerlimit mit 200 Aktiven war auch dieses mal wieder bereits Anfang Dezember erreicht.

Aus Vorra waren wir, Gabi und Dieter, bereits zum vierten Mal dabei, um gemeinsam mit Anderen das Jahr läuferisch zu beginnen.

Bei strahlendem Sonnenschein, kaum Wind und Temperaturen um die -13°C fanden sich doch sehr viele Aktive ein, um gemeinsam loszulaufen. Start war bei der HUK in Coburg, dann ging es weiter Richtung Veste Coburg. Spätestens beim Anstieg hinauf zur Veste wurde es dann auch den letzten richtig warm - oder man erinnerte sich einfach an den Veste-Lauf im Sommer, bei dem immer sonnig heißes Wetter herrscht. Dann ging es hinab nach Lützelbuch, weiter nach Seidmannsdorf zum 10 Kilometer Punkt nach Buchberg (am Sportplatz). Dort wartete die erste Verpflegungsstation mit Snacks und heißen Tee auf die Aktiven. Außerdem warteten bereits die ersten Shuttlekleinbusse, die die 10er wieder zur HUK zurückfuhren. Für alle anderen ging es weiter nach Creidlitz, durch Ketschendorf, vorbei an Wüstenahorn bis nach Scheuerfeld. Die



Straßen und Gehwege waren teilweise noch schneebedeckt, auf den Flur und Feldwegen musste man sich richtig durch eine ca. 15 cm tiefe Schneeschicht seinen Weg suchen, was viel Kraft und Konzentration forderte.

In Scheuerfeld angekommen hatte man dann die Halbmarathondistanz geschafft und dazu noch knapp 400 HM in den Beinen. Wer dann immer noch nicht genug hatte, konnte dann wieder zurück zur HUK laufen, um dann nach 34 Kilometern seinen Lauf zu beenden. Allerdings war unser Ziel Scheuerfeld, das wir gesund und verletzungsfrei erreichten. Noch schnell einen Schluck getrunken und dann mit dem Shuttle zurück unter die heiße Dusche. Zwischenzeitlich hatten die Verantwortlichen ein tolles Büffett für die Läufer aufgebaut, von selbstgemachten Salaten, über Suppen bzw. Eintopf bis hin zu verschiedenen Kuchen und Nachspeisen.

Ein toller Lauf ging zu Ende, das ganze ohne Teilnehmergebühr, nur eine 'Spendensau' wollte gefüttert werden. Und damit ein ganz großes Lob an das Run and Bike Team in Coburg für diesen wieder tollen Neujahrsteamlauf.



Die Teilnehmer des Teamlafes
(Foto: Runandbike Team Coburg)