

Sven Starklauf souveräner Gesamtsieger beim 1. Zabelstein Run

Christian Schlapp sichert sich Rang zwei in der M45

Voller Vorfreude auf den 1. Zabelstein Run reisten unsere beiden Starter vom Laufclub Vorra nach Westheim im Steigerwald. Schließlich waren beide doch schon in den Vorjahren beim Winkelberglauf am Start und kannten die sehr gut organisierte Veranstaltung bereits. Die Zabelstein Runners um Tobias Reißmann machten das ganze Jahr über viel Werbung für den neuen Lauf der nun bis hoch zum Zabelstein (490 m ü. NN) führt und daher landschaftlich in eine neue Dimension vorstößt.

Bei idealem Laufwetter machten sich 150 Läufer auf zum Start über die 21,1 km des Raiffeisenbank Halbmarathons. Von Beginn an setzten sich Sven Starklauf und Christian Schlapp an die Spitze des Feldes und kontrollierten das Tempo.



Da die Spitzengruppe mit 6 Läufern relativ groß war entschied Sven sich nach einigen Kilometern für eine Tempoverschärfung um möglichst bald eine Vorentscheidung herbeizuführen. Scheinbar mühelos vergrößerte er seinen Vorsprung kontinuierlich und erreichte alleine, nur mit dem Führungsfahrzeug (einem E-Bike ☹️), die Burg Zabelstein. Tobias Reißmann hatte nicht zuviel versprochen, so ging es durch die Weinberge, über Trails und schöne Waldwege wieder zurück Richtung Westheim.

Christian Schlapp kämpfte unterdessen um einen Podestplatz und lange Zeit sah es auch sehr gut für ihn aus. Allerdings schwanden dann auf den letzten 5 Kilometern doch etwas die Kräfte sodass er

noch ein paar Läufer ziehen lassen musste, darunter leider auch den späteren Sieger seiner Altersklasse Uli Pfuhlmann.

Letztendlich siegte Sven ungefährdet nach 1:20:06 Std. auf der schweren mit über 400 Höhenmetern profilierten Strecke vor Mirko Ruppenstein (MTV Stuttgart; 1:23:37 Std.) und Bernd Dornberger (SV Altenschönbach; 1:23:54 Std.). Christian lief schließlich auf Rang 6 ins Sportgelände. Seine sehr gute Zeit von 1:25:29 Std. reichte in der Klasse M45 für den zweiten Rang.



In dem Zwischenzeitlich durchgeführten OptikZwo Hauptlauf über 11 km siegte bei den Damen Carmen Schlichting-Förtsch vom SC Kemmern und Timo Gieck vom TV 1848 Coburg. Mit 121 Finishern war dieser Lauf ähnlich gut besucht wie der Raiffeisenbank Halbmarathon. Zusammen mit Schülern, Nordic Walkern und Hobbyläufer waren an diesem Sonntag somit fast 400 Sport aktiv.

Vom Alkoholfreiem Weizen bis zur Massage versorgten die Zabelstein Runners die Sportler im Zielbereich mit allen Annehmlichkeiten die man sich als Läufer wünschen kann. Die schöne Siegerehrung rundete das Bild der familiären und perfekt organisierten Veranstaltung ab.

Natürlich waren auch wieder viele Bekannte Läufer am Start. Danken möchte ich an der Stelle vor allem Frank Schwehla der wie immer viele tolle Bilder und Videos drehte die man auf der Homepage der fourrunners bewundern kann. www.fourrunners.de

