

Beim Kuckuckslauf purzeln die persönlichen Bestzeiten

Sieben Podestplätze für die Athleten des Laufclub Vorra in Kemmern

Eine großartige, perfekt organisierte Veranstaltung stellte das Team des SC Kemmern beim Jubiläumskuckuckslauf, der zum 10. Mal stattfand, am Samstag auf die Beine. Mit 16 Startern waren wir in Kemmern der Teilnehmestärkste Verein im Hauptlauf, zumindest wenn man den veranstaltenden SC Kemmern herausrechnet. Mit insgesamt sieben Podestplätzen zählen wir sicherlich auch zu den erfolgreichsten.

Gleich vom Start weg versuchte Sven Starklauf sein Glück in der 5-köpfigen Spitzengruppe mitzuhalten. Trotz seiner im Moment äußerst starken Form musste er im Verlauf des Rennens abreißen lassen, konnte aber alle weiteren Verfolger hinter sich lassen und finishte nach hervorragenden 33:38 Min. als Sieger der AK35 auf dem fünften Rang. Persönliche Bestzeiten erzielten Thomas Scholz der nach 37:52 Min. als nächster Vörrer durchs



Ziel lief ebenso wie Dominik Krapp der nach 41:14 Min. finishte.



Nach intensiven letzten Trainingswochen und einer sehr guten Renneinteilung erzielten auch Stephanie Stania (49:10 Min.), Thomas Stania (49:33 Min.) und Carmen Schütz-Kegel (55:45 Min.), die allesamt durch das Lauf10! Projekt zum Laufclub kamen, neue Bestzeiten.

Genauso wie unsere diesjährigen Neuzugänge Wolfgang Schmitt (43:57 Min.), Julian Strätz (47:18 Min.) und Alexander Strätz (48:20 Min.). Auch sie konnten durch hervorragende Leistungen ihre bisherigen Bestleistungen steigern.



Wie immer waren auch wieder unsere starken Altersklassenläufer am Start. Andrea Trunk und Otto Starklauf konnten ihre Klassen W35 und M60 gewinnen und Reinhard Sures (M65), Kaspar Stappenbacher (M70) und Elisabeth Addala (W70) wurden jeweils zweite ihrer Altersklasse. Den dritten Rang sicherte sich Kerstin Sures in der W55.

In den Mannschaftswertungen kamen die Frauen zeitgleich mit dem SC Kemmern auf Rang drei und die Männer wurden noch vierte in ihrer Wertung.



Alle Ergebnisse hier:

Startnr	Name	Jahrgang	AK	Platz	Platz Ak	Platz M/W	Zeit	Pace	km/h
128	Starklauf, Sven	1981	M35	5	1	5	00:33:38	3:21	17.84
141	Scholz, Thomas	1980	M35	30	4	29	00:37:52	3:47	15.85
157	Krapp, Dominik	1979	M35	65	14	62	00:41:14	4:07	14.55
327	Starklauf, Otto	1955	M60	76	1	71	00:42:11	4:13	14.22
337	Sures, Reinhard	1951	M65	100	2	89	00:43:47	4:22	13.7
221	Schmitt, Wolfgang	1970	M45	105	14	93	00:43:57	4:24	13.65
152	Trunk, Andrea	1979	W35	127	1	14	00:45:05	4:30	13.31
273	Hoffmann, Helmut	1964	M50	155	12	137	00:46:57	4:42	12.78
10	Strätz, Julian	2003	MJ U 18	160	5	141	00:47:18	4:43	12.68
218	Strätz, Alexander	1971	M45	177	25	154	00:48:20	4:49	12.41
292	Sures, Kerstin	1960	W55	197	3	26	00:49:09	4:55	12.21
185	Stania, Stephanie	1974	W40	198	5	27	00:49:10	4:55	12.2
226	Stania, Dr. Thomas	1970	M45	204	32	175	00:49:33	4:57	12.11
346	Stappenbacher, Kaspar	1944	M70	209	2	178	00:49:52	4:59	12.03
231	Schütz-Kegel, Carmen	1969	W45	279	5	56	00:55:45	5:34	10.76
345	Addala, Elisabeth	1948	W70	293	2	63	00:57:30	5:45	10.43