

## Merkendorfer Frühlingslauf

Merkendorf, 15.04.2018

117 Teilnehmer fanden sich dieses Jahr in Merkendorf ein, um bei besten Wetterbedingungen an den Start zu gehen.

Davon wagten sich 72 Aktive an den anspruchsvollen 10km Panoramalauf, und 45 an den 5,2km langen Dörninglauf.



Unter der bunten Läufer­schar auch eine Handvoll Aktiver der DJK SC Vorra.

Martina und Irmgard nahmen die 5,2 km lange Strecke in Angriff, und bewältigten diese souverän. Allerdings war auch diese mit einigen Höhenmetern nicht leicht zu laufen.

170 Höhenmeter hatten die Aktiven der 10-KM-Strecke zu bewältigen, bevor sie wieder in Merkendorf am Sportplatz ins Ziel einliefen. Eine Uhr lief mit, die jeweils ersten drei Männer und Frauen beider Läufe wurden erfasst, sonst war es aber ein sehr schöner und gut organisierter Volkslauf. Nahm der eine das Ganze als lockeren Trainingslauf, so gab der andere doch mal Gas, um für sich persönlich eine gute Zeit zu laufen.

Gabi, Carmen Otto und Dieter machten sich über die 10km Strecke auf den Weg. Dieter nutze den Lauf für eine schnelle Tempoeinheit und erreichte dabei fast die selbe Zeit wie 2017, was für ihn ein guter Maßstab ist. Gabi trug sich als dritte Frau mal wieder in die Ergebnisliste ein, und freute sich über einen gelungenen Lauf. Auch Otto und Carmen finishten zufrieden im Merkendorfer Stadion.

Wir freuen uns schon auf die nächste Ausgabe im Jahr 2019, hoffentlich legen sie den Termin wieder vor den Weltkulturerbelauf, denn ein besseres Training davor gibt es fast gar nicht.