

29.Steinachtallauf

Gabi wird 2. Frau im Gesamteinlauf

Stadtsteinach, 12.05. – kurz vor 15:00 Uhr

104 Starter über die 16 km und 94 Starter zum Funrun über 6km fanden sich an der Steinachtalhalle an der Startlinie ein, um gleich auf die wunderschöne Strecke durch das Steinachtal zu gehen. Wie immer war es auch an diesem Samstagnachmittag mit 24°C sehr warm, die Wege aber trotz Schotter relativ gut zu laufen, eine Brise war auch dabei und da es eine Pendelstrecke ist, war der Hinweg leicht ansteigend...

Ebenso waren auch 24 Nordic Walker unterwegs, sowie 68 Schüler und 21 Bambinis – also insgesamt über 300 Läuferinnen und Läufer.

Darunter natürlich auch die orangenen Trikots des Laufclubs Vorra. Dieter, Gabi und erstmals Alex (Panzer) machten sich auf die 10 Meilen Strecke.

Eine starke Leistung lieferte wieder Gabi ab. Sie teilte sich das Rennen hervorragend ein, und belegte am Ende im Ziel einen tollen 2.Platz im Gesamteinlauf der Frauen mit 1:18:37 Std. Schon am Wendepunkt nach 8 Kilometern sah sie, dass der Abstand nach vorne zu weit war, um die Lücke noch zuzulaufen, allerdings war der Vorsprung auf die Drittplatzierte doch relativ groß. So lief sie ihren tolle Platzierung auf der zweiten Hälfte souverän nach Hause und freute sich zudem noch über den Sieg in der W50 !!

1:27:51 Std. benötigte unsere Alex für ihr Debüt im Steinachtal. Im Ziel war sie ganz begeistert von der schönen, aber durchaus schweren Strecke und freute sich über ihr tolles Finish. Sie kam als 13. Frau und 4. der W40 ins Ziel, wo sie von ihren Vereinskollegen in Empfang genommen wurde.

Ebenso einen sehr guten 13.Platz bei den Männern belegte Dieter. Auch er wusste, was ihn im Steinachtal erwartete und dementsprechend ging er das Rennen an. Nach dem Wendepunkt stellte er fest, dass er ganz gut im Rennen lag, und wollte diese Position auch bis ins Ziel halten. Doch davor feuerte er die beiden Damen aus Vorra noch an, die ihm aus seinem Rückweg entgegenkamen.

Letztendlich freute er sich über seine 1:12:48 Std. und auch besonders darüber, dass es in der M50 für das Treppchen und den 3.Platz reichte.

Einziges Wermutstropfen..... das Freibad hatte noch geschlossen, die erhoffte Erfrischung im Schwimmbecken fiel aus.

Kurz nach 18:00 Uhr startete dann die Siegerehrung mit Tombola, die zügig über die Bühne ging.

Wenn es nächstes Jahr passt, möchten Gabi und Dieter auf jeden Fall bei der 30.Auflage wieder an den Start gehen.

