

Großes Lauf10! Finale in Wolnzach

Nach gut 10 Wochen mit fleißigem Training haben es die Teilnehmer von Lauf10! der DJK SC Vorra auch dieses Jahr wieder geschafft: beim großen Abschlusslauf in Wolnzach sind alle fröhlich und glücklich ins Ziel gelaufen.



Unsere Truppe vor dem Start

Mit etwa 30 Teilnehmern fuhren wir am letzten Freitag wieder mit dem Bus nach Wolnzach um mit knapp 4000 Lauf10! Teilnehmern aus ganz Bayern die neu gewonnene Fitness und das damit



verbundene neue Lebensgefühl zu feiern. Die Aufregung war teils recht groß und so manch kleiner Zweifel bestand noch bis zum Start, ob man die 10 Kilometer denn wirklich schaffen würde. Motiviert und begleitet von den Trainern und Betreuern ging es bei sehr hochsommerlichen Temperaturen an den Start im Stadion von Wolnzach. Mit „Highway to hell“ von AC/DC wurden wir dann auf die Strecke geschickt. Ob Einzel oder als Gruppe, jeder versuchte seinen Rhythmus zu finden und sich die Kräfte besonders in der ersten Hälfte gut einzuteilen. Bei KM 5 war dann auch der langgezogene Anstieg geschafft und nun konnte man vielleicht auch mal die wunderschöne Landschaft mit den vielen Hopfenfeldern genießen. Reichlich Wasserstände sowie viele Gartenschlauchduschen sorgten für die benötigte Abkühlung. Nach 8 Kilometern musste man nochmal alle Kräfte sammeln, da es nun wieder über heiße Asphaltstraßen durch Wolnzach bis zum ersehnten Ziel am Hopfenmuseum ging. Hier wurden alle mit viel Applaus und grandioser Stimmung empfangen und man konnte in lauter glückliche Gesichter schauen. Stolz durften dann alle die wohlverdiente Medaille in Empfang nehmen. An einem lauen Sommerabend wurde anschließend der tolle Erfolg beim Altstadtfest noch einige Stunden gefeiert bevor es dann mit Bus wieder Richtung Heimat ging.



Stellvertretend für alle Finisher !!!

Die Meinungen aller Teilnehmer waren nahezu eindeutig: Wolnzach war ein unvergessliches Erlebnis und die 10 Kilometer sind nun kein Problem mehr!

Wir, die Trainer, sind unglaublich stolz auf euch alle und freuen uns mit euch über diesen gelungenen Abschluss und denken gerne an die 10 Wochen Training mit euch zurück. Es hat einfach wieder sehr viel Spaß gemacht und wir hoffen, möglichst viele von euch für das Laufen begeistert zu haben und würden uns wünschen, dass ihr alle dabei bleibt.

Viele Bilder findet ihr wie immer unter

<http://www.laufclub-vorra.de/index.php?id=2233>