

# Burgholzlauf Scheßlitz, Jura Trail

Am 17.6.18 fand der Burgholzlauf in Scheßlitz statt, bei dem zum ersten Mal ein Traillauf über 16 km angeboten wurde. Beide Läufe gehen in die Wertung des Raiffeisen-Cup ein.

Wie so oft war der DJK SC Vorra zahlreich vertreten.

Für den 10 km Lauf entschieden sich Kerstin Sures, Jutta Schubert, Carmen Schütz-Kegel, Andrea Trunk, Kaspar Stappenbacher, Helmut und Lukas Hofmann. Aufgrund des recht hügeligen 16 km Trails wurde der 10 km Lauf etwas flacher, war aber dennoch anspruchsvoll. Andrea, Kaspar, Kerstin, Helmut und Lukas riefen wie gewohnt ihre bemerkenswerten Leistungen ab und es ist immer wieder großartig anzusehen wie man über Jahre hinweg so toll laufen kann, trotz Alter, familiärer Belastungen und dem stressigen Alltag.

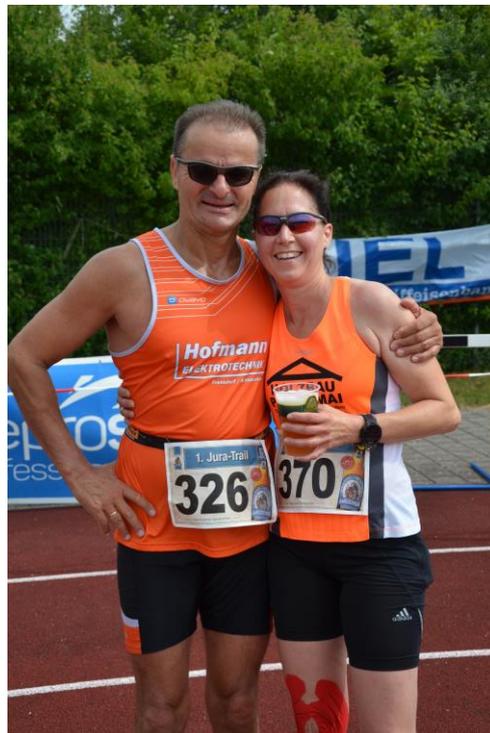
Besonders erfreulich finde ich, dass sich nach und nach einige Newcomer überwinden auch mal an einem Lauf teilzunehmen. Wenn man es einmal gewagt hat wird man doch schnell zum Wiederholungstäter. Jutta und Carmen liefen beide beherzt die 10 km und trugen zum tollen Gesamtergebnis bei.

Für den Juratrail entschieden sich Sven Starklauf, Otto Starklauf, Christian Schlapp, Heribert Hoffmann und Stephanie Stania. Der Lauf ging über Trails, Wiesen, durch den Wald, bergauf und bergab. Während die anderen alte Hasen bei längeren und sehr langen Läufen sind, war es für mich aufgrund der Höhenmeter eine Premiere. Dementsprechend nervös war ich vor dem Start.

Heribert hatte sich, da er nicht moderieren musste, dazu entschieden, mich zu begleiten. Aufgrund seiner Erfahrung und seiner entspannten, ausgeglichenen Art war meine Aufregung schnell verflogen und es ging los.

Sven, Christian und Otto liefen hervorragende Zeiten und belegten wie gewohnt die besten Plätze. Ich hatte dank Heribert einen super schönen Lauf und bin um eine tolle Erfahrung reicher. Besonders freut mich, dass ich aufgrund des Mannschaftsergebnisses das erste Mal zum Bierfässla für die

Versammlung beitragen konnte.



Natürlich gab es auch einen 5 km Lauf, für den sich Katrin Starklauf entscheiden hat. Auch Katrin hat den Lauf super gemeistert und war natürlich wie immer für die tollen Fotos verantwortlich. Auch die Mini-Starklaufs durften nicht fehlen. Milena und Marie liefen beide super Rennen und sorgten dafür, dass auch beim Nachwuchs der Laufclub Vorra erfolgreich vertreten ist.

Der Abschluss fand wie immer im Rahmen der Siegerehrung bei Weisswürsten, Weißbier, Kaffee und Kuchen satt.

Alle die noch zögern einmal mitzulaufen denen sei gesagt, dass dies mit der schönste Teil des Laufens ist. Man hat etwas geschafft und sitzt mit lieben Vereinskollegen bei Speis und Trank zusammen. Besser geht's nicht...

Stephanie Stania

