

19. Winterwaldlauf Erlangen

sonniges und warmes Frühlingswetter beim Winterwaldlauf



22.03.2019 - Über 1.400 stolze Finisher hatte der diesjährige Winterwaldlauf in Erlangen zu verzeichnen.

Egal ob Walking, Schüler/-innen, 10km, 15km, Trail, Bambini und Staffeln, alle Wettbewerbe waren an diesem Tag sehr gut besucht, was mit Sicherheit auch am Wetter lag.

Unter den vielen Aktiven waren auch die orangenen Trikots des Laufclubs zu finden, getragen von Gabi und Dieter. Nach dem 10km KrampRun Gaustadt sollte diesmal die 15 Km lange Strecke als Vorbereitungslauf für die anstehenden Halbmarathons dienen.

Pünktlich um 13:00 Uhr schickte John Stackmann die 230 Läufer/-innen auf den 5 Kilometer langen Rundkurs durch die Brucker Lache, der dreimal zu absolvieren war.

Die ersten 10 Kilometer liefen bei Gabi recht gut, doch in der dritten Runde merkte sie, dass es erst der Anfang der Saison ist. Obwohl die Beine nun schwerer wurden, kämpfte sie sich durch und belegte am Ende mit einer doch recht flotten Zeit von 1:11:51 Std den 8. Platz (von 69) bei den Frauen und gewann souverän ihre Altersklasse W50 !!!



Dieter reihte sich nach dem Start im Vorderfeld der Läufer­schar ein. Obwohl er versuchte, sich die Kräfte gut einzuteilen, war auch beim ihm die dritte Runde die schwerste. Trotzdem kam er nach guten 1:06:44 Std. als 50. im Gesamteinlauf ins Ziel (8. der M50).

Der Sieg ging bei den Frauen in 0:52:46 Std. an Demeke Mokonen Addisalem (LAC Quelle Fürth) und bei den Männern vom TV 1848 Coburg in 0:50:48 Std. an Tulu WoDajo Addisa.

Wenn es nächstes Jahr zeitlich passt, werden Gabi u Dieter auf jeden Fall wieder dabei sein, denn der Lauf ist super organisiert, ein schöner Rundkurs durch den Wald auf guten Waldwegen und ein leckeres Kuchenbüffet für die Aktiven. Wäre schön, wenn doch mal der ein oder andere aus Vorra mit den Weg zum Winterwallauf nach Erlangen findet.

Dieter Bastian