

25. Abt-Degen Lauf in Zeil a. Main

Gabi und Dieter laufen aufs Treppchen

“Endlich mal wieder ein Wettkampf“, war der große Tenor beim diesjährigen Abt-Degen-Lauf in Zeil am Main. Es wurde natürlich ganz stark auf die Einhaltung der Hygieneregeln (Maske-erstaunlich viele Kapellenlauf Tücher !!!- und Abstand) geachtet, aber in einem ganz freundlichen Ton. Ganz besonders beim Abholen der Startnummern bzw. des Finisher-Weines, als auch im Start/Zielbereich.



Pünktlich um 14:00 Uhr wurden die 159 Teilnehmer*innen auf die 11 km lange Strecke durch die Zeiler Weinberge auf Teilen des Abt-Degen Steiges geschickt. Mit ca. 270 Höhenmetern waren auch einige Anstiege, darunter der berühmte ‘Eselsteig’ zu bewältigen.

Mit Gabi und Dieter Bastian machten sich auch zwei Aktive des Laufclubs auf die Strecke. Bei gutem Laufwetter ging es am Marktplatz von Zeil los (geordneter Massenstart mit Abstand) und die beiden ordneten sich gleich im Vorderfeld ein. Gabi fand gleich ihr Tempo und kämpfte sich bravourös über den Abt-Degen Steig. Leider konnte sie auf den doch teils steileren Bergabpassagen nicht so viel Zeit gut machen, wie sie wollte, doch nach 55:07 Min erreichte sie das Ziel am Marktplatz in Zeil. Damit belegte sie bei den Frauen den sehr guten 10. Platz und sicherte sich den Sieg in der Altersklasse W50! Auch Dieter hatte einen guten Tag und belegt einen Platz im vorderen Drittel des Feldes. Dass er und Berge keine Freunde sind ist ja bekannt, aber dafür kämpfte er sich tapfer durch die Zeiler Weinberge. Nach 51:57 min war für ihn der Lauf beendet und überraschenderweise gelang auch ihm der Sprung auf das Treppchen, 3. Platz M55.

Zufrieden nahmen sie dann ihren Finisher Wein in Empfang und fuhren wieder nach Hause – leider gab es auch hier keine Siegerehrung mit gemütlichem Beisammensein.

Ein ganz großes DANKE nochmals an den TV Zeil, der diesen Lauf, und auch den kommenden Waldmarathon, so souverän durchführte bzw. durchführen wird – davon gehe ich aus!



Dieter Bastian