

**5. Mainauenlauf Bayreuth mit
Oberfränkischer Meisterschaft 10 Km Straße
Gabi wird Oberfränkische .Meisterin in der AK W 50
Dieter wird Vizemeister in der AK M 55**



Eigentlich sollte der 5. Mainauenlauf in Bayreuth als kleines Jubiläum bereits 2020 stattfinden. Aus bekannten Gründen war dies jedoch nicht möglich und so wurde dieser am vergangenen Sonntag von der Malicrew e.V. Bayreuth nachgeholt. Mit über 600 Voranmeldungen im Kinder-, Hobby-, Jubiläums- und Hauptlauf über 10 KM war ein großes Starterfeld angemeldet. Ein abwechslungsreicher, aber durchaus sehr anspruchsvoller Rundkurs über je 5 KM (mit ca. 80 HM pro Runde) mit Start und Ziel auf dem ehemaligem Landesgartenschau Gelände war ein- bis viermal zu absolvieren. Bis zum Wendepunkt in Colmdorf ging es dann über den höchsten Punkt des Kurses, dem Col Belleto, länger abfallend zurück durchs wellige LGS-Gelände und sanft ansteigend schließlich in den Zielkanal. Hier wartete auf jeden Finisher eine sehr geschmackvolle Holzmedaille, sowie ein großes und reichhaltiges Büffet mit süßen und herzhaften Leckereien sowie verschiedene Getränke. Wegen der vielen Hygienevorschriften (wie 3G-Regel, Abstand, Mundschutz usw.) war diese Veranstaltung mit viel Aufwand für die Veranstalter verbunden. Es war jedoch ein perfekt gelungener und wirklich sehr schöner sportlicher Wettkampf mit vielen freundlichen Helfern, einem tollen Moderator und bester Stimmung an der Strecke.

Pünktlich zum Start des Hauptlaufes um 11:20 Uhr verschwand die Wolkendecke und so kam neben der schwierigen Strecke auch noch sehr viel Sonne und Wärme dazu.

Da im Rahmen des Mainauenlaufes heuer auch die Oberfränkische Meisterschaft im 10-KM-Straßenlauf auf der amtlich vermessenen Strecke ausgetragen wurde entschieden sich Gabi und Dieter Bastian für einen Start in Bayreuth.

Ohne allzu große Erwartungen auf einen vorderen Platz im stark besetzten Volkslauf (350 Meldungen) und auf einem von Dieter eher nicht so geliebten Streckenprofil stellte er sich dennoch recht erfolgreich der Konkurrenz. Mit einer für diese Voraussetzungen recht guten Zeit erreichte er das Ziel als 34. der Männer insgesamt nach 47:32 min. Mit dieser Leistung belegte er den sehr guten 3. Platz in seiner AK M 55 und für die Wertung der **Oberfränkischen Meisterschaft** war dies sogar **Rang 2.**



Gabi war in der ersten Runde auch recht flott unterwegs und hoffte auf eine Endzeit unter 50 Minuten. Die Anstiege kosteten sie jedoch in der zweiten Runde viel Kraft und so lief sie als insgesamt 17. Frau nach doch sehr ordentlichen 50:19 min ins Ziel. Mit diesem Ergebnis durfte sie sich über den 2. Platz in ihrer AK W 50 freuen und dies bedeutete außerdem noch den **1. Rang in der Oberfränkischen Meisterschaftswertung.**



Da die Siegerehrung nicht vor Ort stattfinden konnte werden Preise und Medaillen per Post nachgeschickt. Dennoch war es ein toller Lauf, der viel Spaß gemacht hat trotz der großen Anstrengung mit einem nahezu perfektem „Drumherum“.



Während ihres Urlaubes im Spreewald nahmen Gabi und Dieter beim Haasower Waldlauf bei Cottbus teil. Es war spannend wie das Laufen nach fünf Tagen auf dem Spreeradweg mit gut 400 Kilometern in den Beinen sich anfühlen würde. Ein 2,5 Kilometer langer Rundkurs musste viermal absolviert werden. Obwohl die Strecke überwiegend flach war kostete der pro Runde etwa knapp einen Kilometer lange Wiesen- bzw. Sandweg viel Kraft und Zeit. Dieter erreichte das Ziel nach 48:05 Minuten als 4. der AK M 55 und verfehlte somit das Treppchen knapp. Gabi überquerte als 4. Frau die Ziellinie nach 50:20 Minuten und erlief sich damit den 1. Platz in der AK W 50. Die zügige Siegerehrung rundete diesen schönen Landschaftslauf ab.

