

# Bayerische 10 Kilometer Straßenlaufmeisterschaften

Reinhard Sures sichert sich in der M70 den Bronzerang

An ungewöhnlicher Stelle fanden am Sonntag die Bayerischen Straßenlaufmeisterschaften über 10 Kilometer statt. Auf dem ehemaligen Muna Gelände bei Breitengüßbach sprang der SC Kemmern kurzfristig als Ausrichter ein, nachdem der ursprüngliche Ausrichter aufgrund von Corona Beschränkungen keine Erlaubnis zur Durchführung erhalten hatte.



Vom Laufclub Vorra freuten sich 6 Läufer-innen auf den Start, wohlwissend das es aufgrund des starken Starterfeldes nichts zu holen gab, aber dennoch ist es immer wieder ein tolles Gefühl sich mit den besten in Bayern messen zu dürfen.



Sofort nach dem Startschuss ging es in maximalem Tempo über die 5 Runden, auf der schnellen Strecke die komplett asphaltiert durch den Wald führt. Nur ein kleiner Anstieg auf der Start-Ziel gerade sorgte für etwas Abwechslung.

Sven Starklauf hatte sich aufgrund der räumlichen Verlegung der Meisterschaften nach Bamberg vor vier Wochen doch entschieden, in der für ihn ungeliebten Disziplin, an den Start zu gehen. Schließlich ist er zuletzt mehr im Trail und Berglauf aktiv. Insgeheim hoffte er, aufgrund seiner derzeit sehr guten Form, dennoch auf eine 33er Zeit. Nach sehr schnellem Beginn musste er sich im mittleren Abschnitt durch eine kleine Schwächephase kämpfen ehe er zum Ende nochmal aufdrehte und noch einige Läufer einsammeln konnte. In einem tollen Endspurt reichte es in genau 34:00 Minuten zwar nicht ganz für eine 33er Zeit, aber aufgrund der Leistung zeigte er sich sehr zufrieden, auch mit seiner

Platzierung als fünftplatzierter der stark besetzten M40.

Als nächstes lief mit Dieter Bastian, Sonja Steuer-Beck und Otto Starklauf eine Oranges Trio über den Rundkurs. Während Dieter und Otto aufgrund ihrer jahrelangen Erfahrung ihre Leistungsfähigkeit und auch das Tempo sehr gut einschätzen konnten, lief Sonja als Wettkampfunerfahrene Läuferin einfach das Tempo ihrer Trainingspartner mit, schließlich klappt das ja auch im Training problemlos. Tatsächlich blieb sie bis zur Ziellinie an Dieters Fersen, der nach guten 45:05 Minuten als 13. der M55 finishen konnte. Sonja lief zeitgleich mit ihm, allerdings als 5. der W40 durchs Ziel und zeigt damit das bei ihr auf jeden Fall noch Potential für schnellere Zeiten schlummert.

Für Otto Starklauf blieb die Uhr schließlich nach sehr guten 45:24 Minuten als 6. der M65 stehen.



Währenddessen kämpfte sich Gabi Bastian noch durchs stark besetzte Damenfeld. In einem gleichmäßigen Rennen konnte sie ihr Ziel (<48 Min.) fast punktgenau erlaufen. Sie kam nach sehr guten 47:55 Min. als 5. der W50 ins Ziel.

Unser Senior im Feld, Reinhard Sures, ist nach einer monatelangen Verletzungspause erst wieder dabei überhaupt erstmal wieder 10 Kilometer schmerzfrei laufen zu können. Umso erstaunlicher, dass er bereits nach 51:30 Minuten ins Ziel lief, und damit auch noch den dritten Rang seiner Altersklasse M70 ergattern konnte. Somit konnte er als einziger Läufer des Laufclubs bei der Siegerehrung auf dem Podest teilnehmen.

