



2. Auflage des virtuellen Ostermarathons – 42,2 KM in 4 Tagen

Elisabeth läuft erstmals diese Strecke, Gabi und Wolfgang waren schon letztes Jahr dabei

Als kurz vor Ostern 2020 die Veranstalter des München Marathon wegen des Corona-Lockdowns zur Teilnahme am virtuellen Ostermarathon unter dem Motto „Jeder für sich allein – alle für den guten Zweck“ aufriefen, hatte wohl niemand geahnt, dass sich ein Jahr später die Situation nicht wirklich verändert hat. So fand also auch 2021 dieser Lauf erneut statt. Von Karfreitag Sonnenaufgang bis Ostermontag Sonnenuntergang galt es die Marathonstrecke über 42,2 Kilometer zu absolvieren. Egal ob am Stück oder eben auf maximal vier Tage aufgeteilt, das Endergebnis zählte. Jede und Jeder konnte über den nach der Anmeldung erhaltene Link seine Streckenlänge und die dafür benötigte Zeit mit einem Foto bzw. Screenshot hochladen. Knapp 1400 Teilnehmer (teils auch aus dem Ausland) stellten sich dieser Herausforderung.

Für Dieter und mich war klar, dass wir uns auch heuer wieder zu diesem Event anmelden. Denn so hat man, obwohl keine reellen Wettkämpfe stattfinden, doch einen gewissen Ansporn und ein wenig mehr Ehrgeiz als wenn man immer nur so vor sich hinjoggt.

Wolfgang Schmitt, der auch bereits 2020 erfolgreich teilgenommen hatte, teilte sich die Strecke auf drei Tage auf und hatte dann eine daraus errechnete Marathon Zeit von 3:40 Stunden. Mit Etappen über ca 11 KM, 17 KM und einem Halbmarathon bewältigte er somit etwa 49 KM.

Ich begann mit einem Halbmarathon und lief an den beiden darauffolgenden Tagen nochmal gut 14 KM bzw. 8 KM (insgesamt 43,3 KM) was mir eine hochgerechnete Marathonzeit von 3:41 Stunden brachte. Leider konnte Dieter verletzungsbedingt nicht teilnehmen, sodass ich meine Läufe alleine bestreiten musste.

Unsere Elisabeth Addala wollte es doch tatsächlich wissen. Sie legte die gesamte Strecke an einem Tag zurück und lief somit ihren allerersten Marathon – Respekt und Glückwunsch dafür! Ihre Zielzeit betrug 6:16 Stunden was aber für sie nur Nebensache war. Diese große sportliche Herausforderung einmal zu schaffen stand an allererster Stelle für sie. Somit kann sie wirklich stolz auf ihr Marathondebüt sein (s. auch [Ergebnisse - Virtual OSTERMARATHON2021](#)).

Da ja bereits seit gut einem Jahr – mit der Ausnahme von ein paar Wochen im Sommer bzw. Frühherbst – keinerlei Laufwettbewerbe stattfinden können, nehmen Dieter und ich dafür fleißig und regelmäßig an virtuellen Wettkämpfen bei, meistens an der „Sonntags-Challenge – Lauf weiter...“ mit vielen speziellen Events. Zur Wahl stehen in der Regel Strecken über 5 KM, 7,5 KM, 10 KM, 21,1 KM oder 42,2 KM. Auch hier bekommt man mit seiner Anmeldung einen Link zum hochladenden der Ergebnisse. Anschließend stehen die Ergebnislisten sowie die Urkunden online zur Verfügung. Insgesamt haben wir schon an mehr als 20 dieser Läufe teilgenommen. Dieter erlief sich dabei einen Gesamtsieg sowie 16 Altersklassensiege in der M 55. Auch ich konnte mich über etliche gute Ergebnisse freuen, darunter 4 Gesamtsiege bei den Damen sowie 21 mal Platz 1 in meiner AK W 50. Besonders stolz waren wir auf unsere Leistung beim Valentins-Paar-Lauf. Hier belegten wir als gemischtes Paar über jeweils 10 KM im Endergebnis Rang 3 unter 108 gewerteten Duos (s. auch <https://lauf-weiter.de/sonntags-challenge>).

Gabi Bastian