

## Sensationelles Ergebnis in der Schweiz 🇨🇭!!!

Sven Starklauf und Christian Schlapp waren in Adelboden bei ihrem ersten Rennen bei internationalen Meisterschaften am Start. Die etwas sperrige Abkürzung EMORRC steht für European Masters off-road running championships, also quasi die Europameisterschaften der Senioren im Berg- und Trailrun.

Am Montag noch mit Magen-Darm-Virus flach gelegen hat sich Sven schnell davon erholt und nach einem Testlauf am Mittwochabend erst am Donnerstag entschieden die Anreise nach Adelboden überhaupt erst anzutreten. Derweil war Christian bereits am Campingplatz einquartiert und machte sich ein Bild vom Streckenterrain.



Am Freitagabend zogen dann die gesamten Teilnehmer des Wochenendes mit ihrer jeweiligen Landesflagge durch Adelboden zum Festgelände Nevada Arena. Auch wir durften mal kurz die Deutsche Flagge tragen. 😊

Bevor am Sonntag die Bergläufer auf die 9 km Uphill Piste gingen waren wir bereits am Samstag an der Reihe. Start morgens um 8 Uhr bei leichtem Nieselregen bevor es auf die 36 km lange Runde ging. Die ersten 9 km waren perfekt für Sven, nicht zu steil, nicht zu technisch und so lief er konstant sein eigenes Tempo und arbeitete sich immer weiter nach vorne.



Es ging hoch bis zum Gipfel des 2.031 m hohen Hüendersädel, bevor es auf dessen Grat den Höhenweg entlang ging. Zu diesem Zeitpunkt lagen beide noch auf dem Bronzerang ihrer jeweiligen Altersklasse, Sven als Gesamt 7. sogar in den TopTen des gesamten Feldes!

Nun sollte die Paradedisziplin von Christian kommen, der steile Downhill. Doch ihn plagten bereits Muskelkrämpfe sodass er schon sein Tempo reduzieren musste. Aber auch etwas weiter vorne im Feld, bei Sven, lief es nicht viel anders. Ab km 20 begannen auch bei ihm die ersten Wadenkrämpfe und auch er musste die vielen M40er Konkurrenten um ihn herum ziehen lassen.



Bevor es zurück nach Adelboden ging musste ein zweiter steiler Anstieg bewältigt werden den beide erfolgreich meisterten. Nach herausfordernden 36 Kilometern und über 1.800 Höhenmeter auf und ab lief Sven sensationell als schnellster Deutscher nach 3:33:56 Std. ins Ziel in Adelboden 🇩🇪!! Bei seinem ersten Start im deutschen Nationaltrikot verpasste er als 11. Insgesamt einen TopTen Rang denkbar knapp und finishte in der stark besetzten AK M40 als sechster.

Zusammen mit Wolfgang Wäger und Florian Schlindwein sicherte er sich mit dem deutschen Team der M40 die Silbermedaille 🥈 dieser Altersklasse.



25. was den siebten Rang der M50 bedeutete. Mit dem deutschen M50 Team zusammen mit Ulrich Morgen u. Joachim Wilcek gewann er die Bronzemedaille 🥉 dieser AK.

Christian  
finishte nach  
3:51:35 Std. als

