10 Kilometer in 10 Wochen ?

dann Schuhe schnüren und auf zum

LAUF 10!

Werdet fit und schafft Euer Ziel zusammen mit der Laufgruppe der

Kapellenlauf VORRA

DJK/SC VORRA

LAUF10!

DJK/SC Vorra 1948 e.V.

BR

Lauf10! Ist ein Laufprojekt der Abendschau im Bayerischen Fernsehen, dem BLSV, dem BLV, der TU München sowie B5 aktuell.

speziell für Anfänger geeignet

Los geht`s

am Dienstag 05.04.2022 um 19 Uhr

mit einer Informationsveranstaltung

im Feuerwehrhaus Vorra/Abtsdorf

... dann ab 04.05. immer

Mittwoch, um 19:00 Uhr
und
Freitag, um 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Vorra/Abtsdorf

Nähere Informationen und Anmeldung ab sofort per E-Mail unter:

Lauf10@djk-sc-vorra.de

oder bei
Otto Starklauf
Tel.: 09502/7182

Mehr unter: www.laufclub-vorra.de

Kapellenlauf
VORRA