

10 Kilometer in 10 Wochen ?

dann Schuhe schnüren und auf zum

LAUF 10!

Werdet fit und schafft Euer Ziel
zusammen mit der Laufgruppe der



DJK/SC VORRA



Lauf10! Ist ein Laufprojekt der Abendschau im Bayerischen Fernsehen, dem BLSV, dem BLV, der TU München sowie B5 aktuell.

speziell für Anfänger geeignet

Los geht`s

am Freitag, 12.04.2019 um 18 Uhr
mit einer Informationsveranstaltung
in der alten Schule Vorra

Der Lauf10! Kurs beginnt am
Dienstag 30.04. um 19 Uhr
danach immer an jedem...

Mittwoch, um 19:00 Uhr
und
Freitag, um 18:00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Vorra/Abtsdorf

Nähere Informationen und Anmeldung ab sofort
per E-Mail unter:

Lauf10@djk-sc-vorra.de

oder bei
Otto Starklauf
Tel.: 09502/7182

Mehr unter: www.laufclub-vorra.de

